



Hej Nordsjællands Mini Klubber!

Frederiksværk Svømme Klub har hermed fornøjelsen af, at invitere Laksen, Slangerup, Jyllinge, Hillerød, Frederikssund, Helsingør og Farum til det næste NS Mini stævne for sæsonen 2018/2019.

Sted: Frederiksværk Svømmehal, Sportsvej 5C, 3300 Frederiksværk

Dato: **Lørdag den 5. oktober 2019**

Adgang til hallen: Kl. 10:00 (omklædning)

Opvarmning: Kl. 10:15 – 11:15 (adgang til svømmehallen)

Stævnestart: Kl. 11:30

Holdledermøde: Kl. 10:30 i Frederiksværk Hallen (Den sorte hal)

Officialmøde: Kl. 10:45 i Frederiksværk Hallen (Den sorte hal)

Afmelding: Fredag den 4. oktober kl. 13:00 på mail fsk.staevneudvalg@gmail.com. Programmer printes forud for stævnet

Officials: Hver klub stiller med 3 officials (A6=6), heraf **skal** mindst 2 (A6=4) være dommeruddannede. Navne og moduler bedes meddelt sammen med tilmeldingen af svømmere.

Løb:	(Piger ulige – Drenge lige)
1 + 2	100 bryst
3 + 4	50 fri
5 + 6	50 ryg
7+8	200 fri
9+10	50 fly
11+12	4 x 50 fri

Hver svømmer må max. tilmeldes 2 individuelle løb + holdkapper.

Husk at svømmere der har opnået sølvnål ikke kan deltage.

I alle 200 m løb er det kun svømmere, der kan svømme en tid, som svarer til en flipper nåletid, der må deltage. Trænerne skal kunne stå inde for at svømmeren kan svømme tiden. Flipper-nåletiden er for piger: **3:44,59** for drenge: **3:46,00**

BEMÆRK – vi har ikke længere grupper på årgangene, så medaljer er pr. årgang altså; 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 og 2011/ynge. I holdkapperne har vi til gengæld indført 2 grupper:

Gruppe 1: 2005, 2006 og 2007

Gruppe 2: 2008, 2009, 2010 og 2011/ynge

Tilmeldinger: Jeres tilmelding i WinGrodan format eller via svømmetider skal være os i hænde senest **onsdag den 25. september 2019**. Det samme gælder navne på officials (2 (4) dommere og 1 (2) tidtager fra hver klub). Dette bedes sendt til: fsk.staevneudvalg@gmail.com

Skulle I have spørgsmål, kan I skrive på ovenstående e-mail eller ringe til Helle på 20 73 45 00

Vi glæder os til at se jer i Frederiksværk.

Mange hilsner

Frederiksværk Svømme Klub

www.fsksvøm.dk